

**NOTULEN van de bijeenkomst van de Adviesraad Sociaal Domein Landsmeer  
14 juni 2017  
Gemeentehuis, Raadhuisstraat 1 te Landsmeer.**

**Aanwezig**

**namens Adviesraad Sociaal Domein:**

- Kees Persoon (voorzitter)
- Nel Klaasse Bos (plaatsvervangend voorzitter)
- Jan Korteweg
- Corry Stellema
- Ada van Tooreenburg
- Margot Witteveld

**Gast**

- Pieter de Boer

**namens gemeente Landsmeer:**

- Jennifer Dap

**Afwezig met bericht:**

- Fenna Bolderheij

**Notulist:**

- Nelleke Vet (A-N Maatwerk)

**1. Opening en vaststelling agenda**

De plaatsvervangend voorzitter opent om 19.30 uur de vergadering en heet de aanwezigen van harte welkom. In verband met de aanwezigheid van Pieter de Boer stelt iedereen zich even kort voor.

Agendapunt 6 wordt overgeslagen in verband met de afwezigheid van Fenna.

Op verzoek van Jennifer wordt ook agendapunt 10 van de agenda geschrapt. De verordening wordt regionaal opgepakt. Er zijn vanuit de regio nog een aantal aanpassingen. Deze worden eerst door Marion van der Ven verwerkt. Eind juni stuurt Marion de aangepaste verordening naar de Adviesraad. Jennifer vraagt haar daarbij aan te geven voor wanneer zij een reactie van de Adviesraad wenst te ontvangen.

**2. Mededelingen**

- Kees is net terug van vakantie en heeft Nel gevraagd vanavond het voorzitterschap nog een keer van hem over te nemen.
- Fenna heeft zich, in verband met haar thuissituatie, voor vanavond afgemeld. Zij heeft wel een e-mail gestuurd met een aantal opmerkingen.
- De leden spreken af om Fenna, als steuntje in de rug, een bloemetje te sturen. Corry verzorgt dit.
- Pieter de Boer is uitgenodigd door Margot om aanwezig te zijn bij deze vergadering. Pieter is deskundig in het jongerenwerk. Hij is momenteel werkzaam als straatjongerenwerker in Amsterdam. De Adviesraad kan wellicht gebruik maken van zijn expertise.
- Margot heeft de laatste vergadering van de Seniorenraad bezocht en geconstateerd dat de Seniorenraad met name praktisch bezig is en minder met beleid. Afsproken is dat de notulen van de vergaderingen en dergelijke worden uitgewisseld.

### **3. Notulen vergadering 17 mei 2017**

Naar aanleiding van:

#### **Blz. 1**

Agendapunt 3: In verband met de thuissituatie van Fenna maken Corry en Nel samen het stukje over demente ouderen.

#### **Blz. 2**

1<sup>e</sup> alinea: en zou een verslag zijn gericht aan ZorgFocuz. Op 12 april zijn de vragen besproken. Die heeft Marit samen met Marion aangepast en naar ZorgFocuz gestuurd. Is daar op gereageerd? Jennifer heeft een reactie aan Fenna gestuurd.

5<sup>e</sup> alinea: er staat op 22 juni om 14.00 uur een afspraak gepland met Kees en Joke Boef inzake de website. Margot en Corry gaan met hem mee naar deze afspraak. Er is een ontwerp gemaakt en daarvan wordt de eerste versie getoond.

Agendapunt 5a, 3: 'er wordt afgesproken dat Marion aan Jennifer vraagt deze punten te verwerken en de vragenlijst dan opnieuw aan te bieden aan de Adviesraad'. Margot heeft nog niets ontvangen. Jennifer geeft aan op 24 mei een reactie te hebben gestuurd inzake de vragenlijst met een toelichting erbij. De vragenlijsten zijn bedoeld voor de Adviesraden, niet voor de cliënten. De zorgaanbieders krijgen ook vragen, die hebben ze al ontvangen. Jennifer had graag van de Adviesraad voor vrijdag 19 juni een terugkoppeling gezien. Het ging om vragen inzake inkoop WMO. Tijdens de vorige vergadering zijn een aantal concrete opmerkingen gegeven. Deze zouden door Marion zijn genoteerd. Jennifer checkt dit bij Marion.

De Adviesraad mag geen reactie geven op de vragen voor de consultants en de aanbieders. Alles wordt per groep geïnterviewd.

#### **Blz. 4**

Agendapunt 12: Er zijn twee data voorgesteld voor het werkbezoek aan Middelpunt. Dit is een afspraak met Joke Boef en een medewerker van het Middelpunt. Voorgesteld is 22 juni in de middag of 6 juli in de middag. Beide data schikken niet. Nel stuurt een mail aan Joke en vraagt om een nieuw datumvoorstel.

Het verslag wordt ongewijzigd vastgesteld.

### **4. In- en uitgaande post**

Geen in- en uitgaande post.

### **5. Toelichting Pam Kaaij over het onderwerp 'eenzaamheid in Landsmeer'**

Pam Kaaij is consulente bij WonenPlus en schuift halverwege de vergadering aan om een toelichting te geven over het onderwerp 'eenzaamheid in Landsmeer'. Pam heeft de opleiding 'specialist eenzaamheid' gedaan en afgerond.

Het is belangrijk dat men weet wat eenzaamheid is en waar het toe kan leiden.

Er zijn diverse definities van eenzaamheid. Een daarvan is: 'een fysiek ervaren tekort in patronen van verbondenheid met andere mensen'. Daar vertelt Pam over.

40% van de bevolking is eenzaam en 10% daarvan is ernstig eenzaam. Bij een inwonersaantal van ruim 11.000 personen binnen de gemeente Landsmeer spreek je dan over 1.100 ernstig eenzamen.

Vaak ontstaat eenzaamheid na een 'life event' zoals bijvoorbeeld een overlijden, een verhuizing of een scheiding. Het kan ook bij een leuk 'life event' zoals de geboorte van een kind of na het behalen van een examen.

We leven in patronen. Dit geeft ons veiligheid en het is voorspelbaar. Het geeft je vertrouwen. Na een dergelijk event veranderen de patronen en kun je in een 'dipje' komen. Het is 'normaal' als je daar na verloop van tijd weer uit komt. De 10% die ernstig eenzaam zijn die komen niet meer uit het dipje.

Als je eenzaam bent dan moet je iets gaan doen. Maar niet iedereen kan er dan iets aan doen. Als het langer duurt dan kom je in een eenzaamheidspatroon en daar kom je moeilijk uit. Na 9 maanden eenzaam zijn gebeurt er iets met je lijf en je geest. Dan heb je een continue stressgevoel en dat zorgt ervoor dat je afweersysteem afneemt waardoor je weerstand afneemt. Je hebt dan verhoogde kans op hart- en vaatziekten en alzheimer. Ook je cognitie-

ve functies nemen af waardoor je moeilijker kunt plannen en beslissingen nemen. Het is zelfs zo dat je intelligentieniveau met 10 punten afneemt. Ook wordt de hormoonspiegel van oxytoxine lager. Dit hormoon zorgt ervoor dat je ergens plezier in hebt.

Het is dus belangrijk ervoor te zorgen dat je niet aan die 9 maanden komt.

Binnen Landsmeer is het een onderwerp van gesprek. Je probeert tijdig te signaleren of iemand eenzaam is. Stel iemand wordt nooit gebeld of krijgt nooit bezoek dan zou je het gesprek met zo iemand aan kunnen gaan. Het is moeilijk om te herkennen dat iemand eenzaam is. Vaak ben je het je pas bewust als iemand het zelf aangeeft.

Gemeentebreed wordt naar oplossingen gekeken. Een mogelijkheid zou zijn om iedereen een abonnement van WonenPlus aan te bieden. Gemeente gaat ook in gesprek met Stichting Muziek in Huis.

Persoonlijk contact is belangrijk. Wonenplus doet dat met het project 'Samenkracht'. Middels dit project ondersteunt men met gesprekken en met het vergroten van het netwerk.

Er is ook een Maatjesproject. Daar zijn een aantal succesvolle koppelingen gemaakt. Maar het is niet eenvoudig om de juiste personen aan elkaar te koppelen.

Samenwerking is heel belangrijk bij het aanpakken van eenzaamheid. Onderzoek heeft uitgewezen dat de volgende zaken goed werken als iemand eenzaam is:

- projecten die werken met Ipad, dat is kennis vergroten dus zelfbeeld verbeteren;
- cognitieve therapie;
- cursus creatief leven. Dit is voor mensen die aangeven dat ze eenzaam zijn en die daar wat aan willen doen. Ze krijgen inzicht in wie ze zijn, waar ze goed in zijn, ze oefenen in het gebruik van zintuigen door creatieve oefeningen en taalgebruik. Deze cursus kan WonenPlus aanbieden.

Nel bedankt Pam voor haar duidelijke toelichting. Pam deelt nog een aantal folders uit van WonenPlus en verlaat daarna de vergadering.

## **6. Verslag Fenna over de aanpak van eenzaamheid in Amsterdam**

Dit punt wordt uitgesteld in verband met de afwezigheid van Fenna.

## **7. Stand van zaken met betrekking tot de mogelijkheden in Landsmeer voor mensen met dementie**

Nel heeft een mail met vragen gestuurd naar het Middelpunt. Onderwerp is de voorzieningen ten aanzien van de mensen die dement zijn/worden in Landsmeer. De Adviesraad maakt zich zorgen of alle welzijns- en zorgonderdelen aan elkaar gekoppeld worden. Hoe gaat het? Wat zijn de eventuele verbeterkansen. Welke voorzieningen zijn er? Wat zijn de opties als iemand dement wordt? Hoe zit het met preventie en informatie? Hoe is het met de inloop? De vragen zijn door gemeente nog niet beantwoord.

Jennifer geeft aan dat gewerkt wordt met arrangementen opgedeeld in:

- dagbesteding;
- persoonlijke begeleiding.

Afgesproken wordt dat Nel en Ada nogmaals een aantal vragen sturen naar Marit en Jennifer. Jennifer beantwoordt ze waar mogelijk en zet de vragen, waar nodig, uit bij Middelpunt.

## **8. Concept rooster van aftreden**

Het rooster wordt doorgenomen en op een aantal punten aangepast. Afgesproken wordt dat in 2018 actief wordt gestart met het werven van leden. In de tussentijd is het van belang om goed om je heen te kijken en eventueel geschikte mensen te benaderen. De wervingsactie wordt in september op de agenda gezet.

## **9. Advies uitvoeringsplan WMO**

Op 21 april hebben is een advies gemaakt. Dit is naar Marit gestuurd. Daarin zijn een aantal vragen gesteld.

Volgens Jennifer was de Adviesraad in afwachting van de evaluatie van het beleidsplan van het voorgaande jaar. Dat heeft Jennifer op 10 mei naar Margot gestuurd. Aan de hand daarvan zou bekeken worden of het advies aangepast zou worden.

Dit is niet goed doorgelopen. Afsproken wordt nogmaals naar de vragen te kijken en het op de agenda van 13 september te plaatsen.

## **10. Verordening jeugd**

Zie agendapunt 1, vaststellen agenda.

## **11. Verordening participatiewet**

Jennifer heeft de Verordening loonkostensubsidie Participatiewet gemeente Landsmeer 2017 en de Re-integratieverordening Participatiewet IOAW en IOAZ gemeente Landsmeer 2017 naar de leden gestuurd met in een bijlage voor beide verordeningen de wijzigingen. De wijzigingen worden stap voor stap doorgenomen. Per artikel wordt aangegeven wat het oude artikel was, wat het nieuwe artikel wordt met een toelichting daarop.

Met betrekking tot artikel 8 van de Re-integratieverordening: in het artikel staat dat het college de voorziening beschut werk kan aanbieden? Gevraagd wordt of dit vrijblijvend is of verplicht. Jennifer bekijkt dit en komt hier later op terug.

Jennifer heeft de gewijzigde versie van beide verordeningen opgesteld. Zij bespreekt dit ook met gemeente Waterland. Beide adviesraden kunnen advies geven.

De Adviesraad geeft aan het een goed stuk te vinden en heeft geen verdere op- of aanmerkingen.

## **12. Samenstelling agenda volgende vergadering d.d. 13 september 2017**

- Wervingsactie nieuwe leden Adviesraad;
- Advies uitvoeringsplan WMO.

## **13. Rondvraag**

- Corry: een vrijwilliger van DCL werkt een aantal dagen vrijwillig bij het DCL en heeft aan Corry gevraagd of daar een soort subsidie voor is. DCL zou haar een vrijwilligersvergoeding moeten geven (€ 1.500,- per jaar). Elke organisatie zou in zijn begroting het beleid ten aanzien van onkosten vrijwilligersinzet moeten aangeven. Daar zit de subsidie en deskundigheidbevordering in opgenomen.
- Corry vraagt of de vergadering van 18 oktober kan worden verschoven naar 11 oktober. Op 18 oktober is een avond voor nieuwe Nederlanders, waar Corry bij aanwezig moet zijn. Dit is voor de leden geen probleem. Corry communiceert dit richting gemeente (bode) en Jennifer binnen haar team.
- Kees heeft een mail van Nelleke Tooren over casuïstiek-zaken ontvangen. Kees neemt hierover contact op met Nelleke.
- Pieter heeft op de website gezocht naar het vergaderschema en de verslagen van de Adviesraad en kon alleen een oude versie vinden. Hier wordt aan gewerkt.
- Corry geeft aan dat het etentje met de Adviesraad plaatsvindt op 19 juli a.s. om 18.00 uur bij Trattoria La Bocca. Corry stuurt hierover nog een mailtje.

## **14. Afsluiting**

Nel sluit de bijeenkomst om 21.40 uur. De volgende bijeenkomst vindt plaats op **13 september 2017 om 19.30 uur**.

## Actielijst

Datum	Actie	Verantwoordelijke
15 febr 2017	Schema opstellen wie welke instantie bezoekt in het kader van 'De AdviesRaad de boer op'	Allen
15 febr 2017	Contact opnemen met Hans Reijnders over uitwisseling informatie en eventuele vertegenwoordiging Seniorenraad Koppeling maken met het Uitvoeringsplan WMO en het stuk over Prettig zelfstandig ouder worden in Landsmeer	Kees
15 febr 2017	Vragen aan de wethouder of de regel 'van hoog naar beter' ook in Landsmeer wordt toegepast	Nel
15 febr 2017	Aankaarten om jobcoaching te betrekken bij Participatiewet	Margot
8 maart 2017	Uitzoeken wie de voorzitter is van WSW AdviesRaad en doorgeven aan Kees	Jennifer/Marit
8 maart 2017	Acties uit 3D rapportage halen en op papier zetten	Kees
8 maart 2017	Tekst opstellen inzake demente ouderen	Nel/Corry
8 maart 2017	Informereren bij gemeente naar extra budget voor actualiseren website	Kees
8 maart 2017	Informatie van Anne Vrieze naar de leden doorsturen	Nel
12 april 2017	Follow-up adviezen en toezeggingen op beleidsstukken	?
12 april 2017	Aan Marit vragen om de stukken die ter bespreking naar de deelnemers van de AdviesRaad worden gestuurd in CC naar Nelleke te sturen	Nelleke
12 april 2017	Ingevulde vragenlijst bijeenkomst met gemeentebambtenaren naar wethouder Quakernaat sturen	Margot
12 april 2017	Opzet maken advies op Uitvoeringsplan WMO en sturen naar andere leden	Margot
12 april 2017	Opzet maken advies op het stuk 'Prettig zelfstandig ouder worden in Landsmeer' en sturen naar andere leden	Fenna/Ada
17 mei 2017	Verslag bijeenkomst Eenzaamheid naar leden sturen.	Fenna
17 mei 2017	Afstemmen datumvoorstellen werkbezoek Middelpunt.	Nel
14 juni 2017	Bloemen regelen Fenna	Corry
14 juni 2017	Mail aan Joke Boef inzake nieuw datumvoorstel bezoek Middelpunt	Nel
14 juni 2017	Vragen opstellen inzake mogelijkheden in Landsmeer voor mensen met dementie en naar Marit/Jennifer sturen	Nel/Ada
14 juni 2017	Gewijzigde vergaderdatum in oktober doorgeven aan bode gemeente	Corry
14 juni 2017	Contact opnemen met Nelleke Tooren inzake casuïstiek-zaken	Kees
14 juni 2017	Mail inzake etentje 19 juli	Corry

## Pm-lijst vanaf oktober 2016

Onderwerp	Planning	Afgehandeld
Mantelzorg en (werkende) mantelzorger		
Huisbezoekformulieren van WonenPlus; wat doet Middelpunt ermee?		
Inkoop		
Dagopvang, dagbesteding en inloop voor beginnend dementerenden		
Bezoek Middelpunt en bespreking casus van Ada. Uit kick-off: houdt regelmatig contact met consultants zodat er voeling is met hun praktijk, met de uitvoering		
Resultaten keukentafelgesprekken hulp bij huishouden		
Concept rooster van aftreden		
Kennismaking met nieuwe mantelzorgconsultanten Wendy Sas		